





The most common cases



A new series to help pharmacists to understand their role

Go ahead and download the previous series
Draw pharmacology in your mind
from


Pharmacistalaanasr.blogspot.com

Ph. Alaa Nasr

Contact me at
Pharm.alaa@gmail.com
/dr.alaa.nasr

لا تنسونا من صالح دعائكم





01 - GIT (Gastro-intestinal tract)

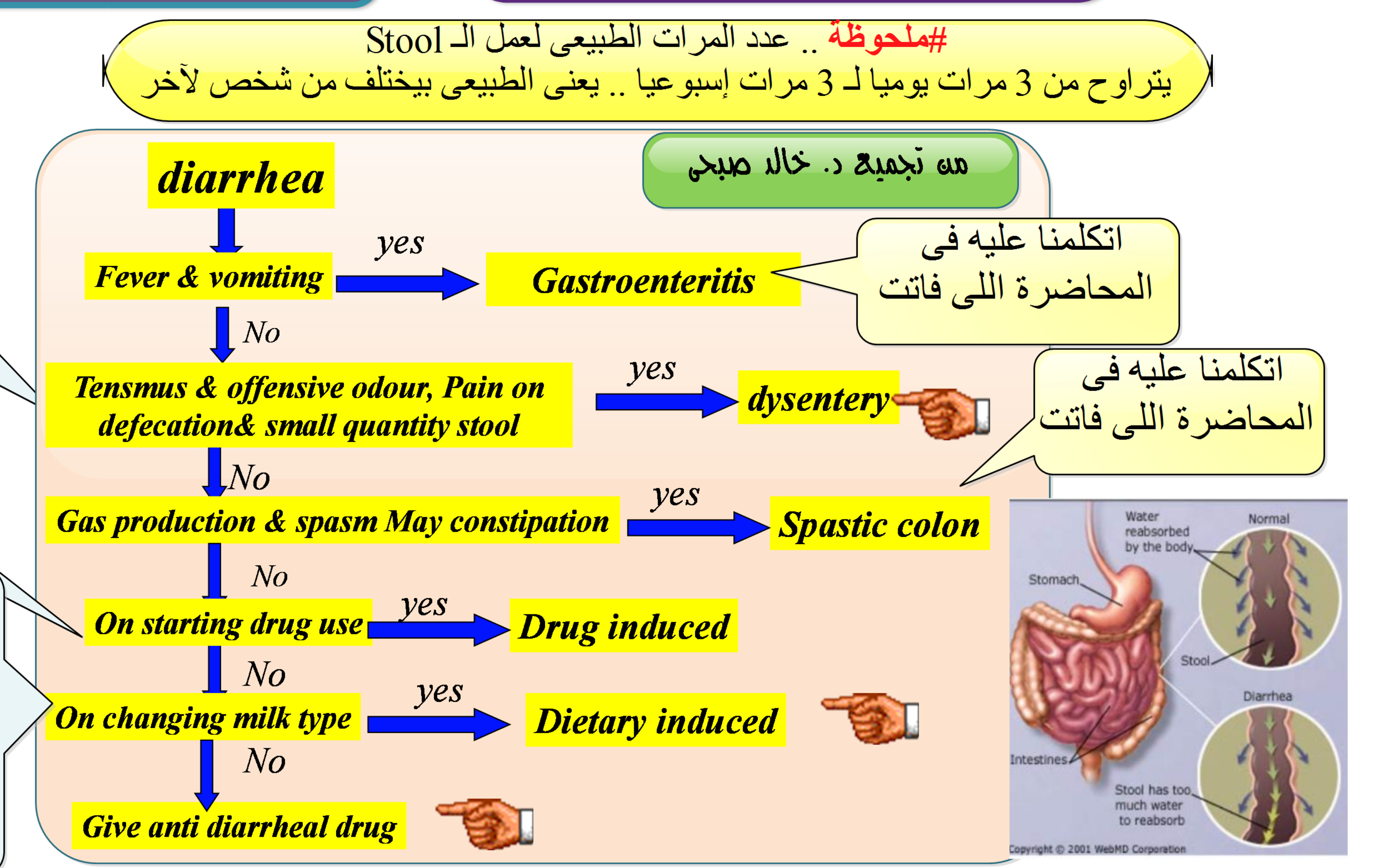
- **Oral cavity**
  1. Halitosis (bad breath)
  2. Aphthous ulcer / oral sore
  3. Oral candidiasis / oral thrush
  4. Herpes simplex
  5. Gingivitis
  6. dental abscess
- **Stomach**
  1. GERD (Gastroesophageal reflux disease)
  2. Gastritis / Heart burn
  3. Peptic Ulcer / Stomach ulcer
  4. Helicobacter pylori (H. pylori)
  5. Indigestion
- **Small intestine**
  - Gastroenteritis
- **Large intestine**
  1. Colitis / Spastic colon / Irritable bowel syndrome القولون العصبى
  2. Appendicitis إلتهاب الزائدة الدودية
  3. Diarrhea
  4. Constipation
  5. Flatulence
- **Anus**
  1. Hemorrhoids
  2. Pin worm / Oxyuris



Intestine

3. Diarrhea الإسهال

#ملحوظة .. عدد المرات الطبيعى لعمل الـ Stool
يتراوح من 3 مرات يوميا لـ 3 مرات إسبوعيا .. يعنى الطبيعى بيختلف من شخص لآخر



Parasite infection

المريض بيحس بـ"تعنية" (صعوبة و وجع اثناء خروج البراز) و بيكون **لونها مخضر** + **رائحة نفاذة سيئة** + **افرازات مخاطية أو دم فى البراز**

لو الإسهال **بدأ مع استخدام دواء** يبقى لازم المريض يرجع للطبيب هيخليه يوقف الدواء دا و يوصفله دواء غيره

تغيير نوع اللبن للأطفال الرضع ممكن يسبب حدوث اسهال .. يبقى ماتنساش يا دكتور لو أم جت الصيدلية تشتكى ان ابنها جاله اسهال فجأة تسألها "هل غيرت نوع اللبن؟"

Antiprotozoal drugs بيتعالج بـ

- **Metronidazole** (Flagyl® - Amrizole®)
قرص 3 مرات يوميا فى وسط الوجبات أو بعد الأكل مباشرة لمدة من اسبوع لـ 10 أيام
- **Secnidazole** (Secnidazole® - Fladazole® - Flagentyl®→500mg - Cipazole® - Amebazole® → 1000mg)
التركيز الأقل (هتلاحظ ان الشريط فيه 4 أقراص) قرصين صباحا و قرصين مساءا لمدة 3 أيام و التركيز الأعلى (ضعف التركيز هتلاحظ ان الشريط فيه قرصين) يعنى قرص صباحا و قرص مساءا لمدة 3 أيام
- **Tinidazole** (Protozole® 500mg)
قرصين صباحا و قرصين مساءا لمدة 3 أيام و (ممكن تناول الـ 4 أقراص مع بعض)

بالنسبة للأشربة هتلاقى فلاجيل شراب و غيره و بتكون الجرعة من 5-10 سم 3 مرات يوميا

ياريت تفتح يا دكتور أطلس الأدوية بتاعك و تشوف باقى الأدوية اللى بتستخدم لنفس الغرض بجرعاتها و تشوف ايه الأدوية اللى فى منها أقراص و أشربة و لبوس و فوار لمزيد من الإستفادة



#أسباب_كمان

Microbial infection Vs Viral infection

Microbial infection

الحرارة و الرائحة أقل و Less watery

Antibacterial drugs

- **Nifuroxazide** (Antinal® -Diax®) قرص او قرصين 3 مرات و لو شراب 5-10 سم 4 مرات فى اليوم
- **Sulfa drugs** (Streptoquin® - Entocid®) نفس الجرعة بس خد بالك لو حد عنده حساسية من الـ سلفا









Viral infection

المريض بتبقى حرارته عــــالية
Watery diarrhea
(نزول البراز بيكون زى الميا)
رائحة نفاذة جدا

Self-limited العدوى هنا
يعنى بتنتهى من غير علاج و كذلك الحال مع أى عدوى فيروسية بسيطة (زى البرد مثلا المفروض العلاج بيكون لتقليل الأعراض فقط)
الخوف بس إن يحصل **جفاف** فلو طفل لااااااازم ياخد **محلول معالجة الجفاف (فى كل أنواع الإسهال) + كمادات للحرارة**



Intestine

3. Diarrhea الإسهال (Continued)



#أسباب_كمان

Traveler's Diarrhea

دا بيحصل أحيانا لما الناس تسافر بيكون نتيجة لتوتر أو ضغط عصبى أو خوف من السفر يعنى نتيجة التغيير عموما

#أهـــــم_علاج

Oral Rehydration Therapy

-Not affect diarrhea frequency or duration but only replace electrolyte loss preventing possible dehydration.

من المحتمل جدا ان يحصل **جفاف** سواء للأطفال أو للكبار لو الإسهال استمر فترة طويلة بسبب فقد المعادن علشان كدا بالنسبة للأطفال لازم يا دكتور تطلعلهم محلول معالجة الجفاف قبل أى حاجة و بالنسبة للكبار لازم #ننصحهم بالتعويض بشرب السوائل و العصائر

-It contains Na, K, Ca, Mg, citrate, carbohydrate, Cl--, HCO3 & Zn

Hydrosafe دا بطعم البرتقال ممكن الأطفال تتقبله

- ORS® - Rehydran®

الجرعة بتكون كيس على نص كوب ماء بس مش بيتشرب كله مرة واحدة لأن الطفل مش هيستحمله و ممكن يتقيأ .. بتدى للطفلة ملعقة أو ملعقتين من الكوب دى بعد كل مرة اسهال





#باقى_أنواع_العلاج

Adsorbent

Acts by adsorption of bacteria, toxin & noxious materials يعنى بتمسك فى الحاجات دى و تخرجها معاها فى البراز و دى من الأدوية الجيدة جدا

- **Kaolin + Pectin (Kaopectate)**

(Kapect syp® -

Kapect compound syp® دا بيكون فيه سلفا زيادة يبقى ناخد بالنا لو حد عنده حساسية من السلفا

Smecta sachets® - Smecta syp®

الجرعة بتاعة الأدوية دى بتكون 5-10 سم 3 مرات







Drugs inhibit motility بتقلل حركة الأمعاء

أول كلمة عايزة أقولها هنا خد بالك لو فى عدوى بكتيرية أو فيروسية لو اديت المريض الأدوية دى يبقى انت بتزود فترة وجودها فى الجسم و هتطول وقت العدوى #خد_بالك

- **Disphenoxylate** (Lomotil®)
- **Loperamide** (imodium®)







Lactobacillus preparations

فى بكتريا طبيعية عايشة فى الأمعاء Normal flora مهمة للحفاظ على الحركة الطبيعية للأمعاء

مع استخدام المضادات الحيوية بنقضى على البكتريا دى علشان كدا بنلاقى ناس كتير بتشتكى من الإسهال مع استخدام المضادات الحيوية

المهم .. البكتريا دى موجودة فى كبسولات و فوار ..

طبعا مش محتاجين نقول هتشتغل ازاى

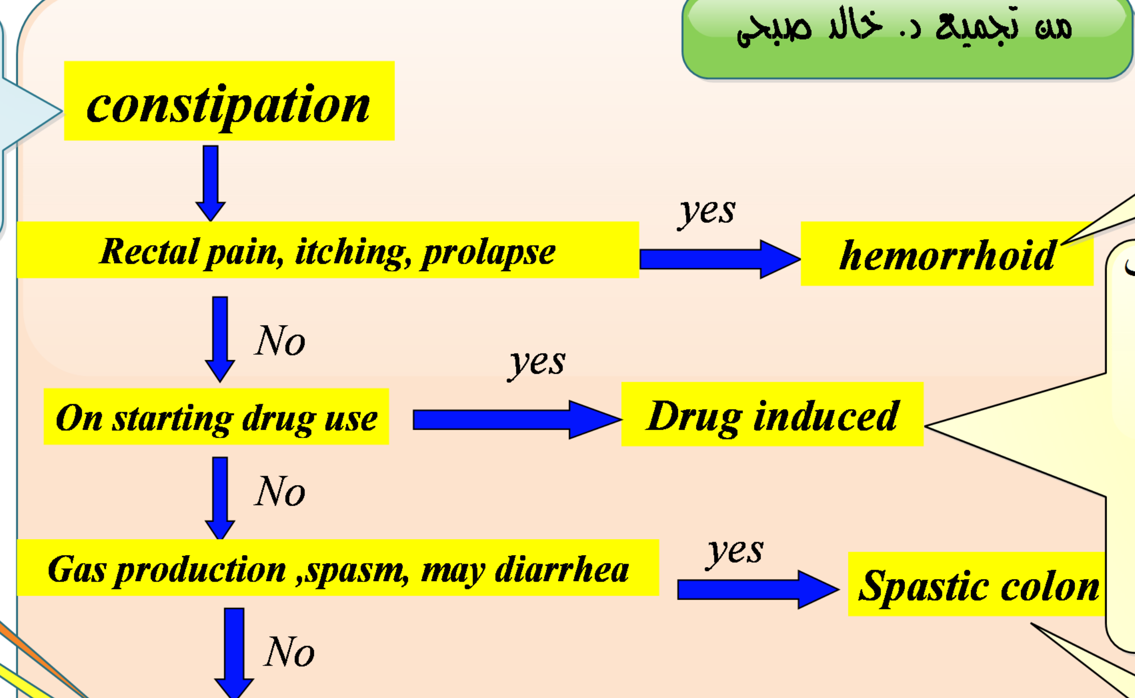
Lacteol fort® caps, sachets



Intestine



حركة الأمعاء بتكون بطيئة
فبيحصل امتصاص لقدر كبير
من الماء الموجود فى الـStool
فبيصعب خروجه

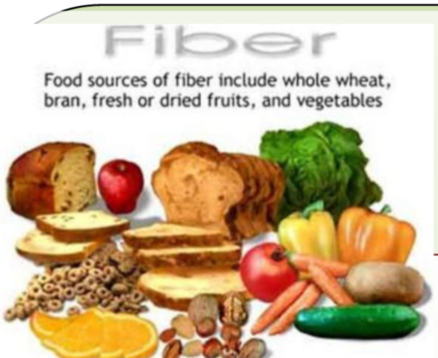


هنتكلم عليه المحاضرة
اللى جاية بإذن الله

من أشهر الأدوية اللى بتسبب
امساك
Iron
Antispasmodics
أقراص الفحم (للإنتفاخات)
TCA (Tricyclic antidepressants)

اتكلمنا عليه فى
المحاضرة اللى فاتت

أنواع العلاج



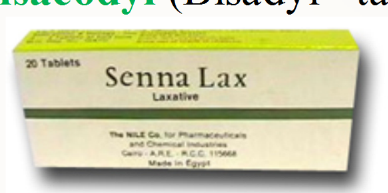
نصائح للمريض

1. اشرب ميا كتير
2. كل حاجات فيها Fibers
3. قلل من القهوة و الشاى
4. ماتأجلش الدخول للتواليت
5. اعمل نشاط (امشى بدل ما تركب)

1. Stimulant laxative

دا نوع من الملينات اللى بيكون تأثير ها سريع ..
#بيشتغل عن طريق تحفيز الحركة بتاعة الـ Colon
#مشكلته بيحصل تعود لو الشخص استخدمه كتير .. يعنى بيضطر يزود الجرعة علشان يوصل لنفس الفعالية بتاعة اول استخدام ليه
#لو_توقف_استخدامه_فجأة هيعمل إمساك
#موجود_فى_أدوية_تخسيس زى أنواع من شاى التخسيس و دى حاجة صيادلة كتير مش بياخدوا بالهم منها .. للأسف بيحصل للناس اللى بتستخدمه امساك لو بطلته
#ماينفعش_تاخده_واحده_حامل ممنووووووع ممكن يسبب انقباضات للرحم و بالتالى عدم اكتمال الحمل لا قدر الله

Senna (Sennalax®)
Bisacodyl (Bisadyl® tab, supp)





2. Emollient

#بيشتغل عن طريق انه بيلين الـStool
Sodium Picosulfate (Picolax®)
20 نقطة على نص كوب ميا
Glycerin suppositories (Glycerine®)
#نصيحة_للمريض يبل اللبوس بميا قبل الإستخدام





3. Bulk forming lax

#بيشتغل عن طريق انه بيخلى حجم الـStool مناسب للخروج سواء فى حالة الإمساك أو الإسهال
Bran (Bran®)
Psyllium (Regumucil®)
#نصيحة_للمريض لاااااازم يشرب معاه كوبايتيـــن ميا لانه بيمتص الميا من حواليه فلو ملقاش ميا كافية ممكن ينكمش و يسد الأمعاء
Intestinal obstruction
#خد_بالك ممكن تلاقيه مكتوب #للتخسيس لأنه بيسحب الميا (بينفش) فى المعدة و ياخد مساحة فالشخص بيشبع بسرعة

4. Osmotic lax.

#بيشتغل عن طريق انه بيعمل كـlubricant للـ Stool فبيسهل خروجها
Lactulose (Lactulose®- Duphalac®)
#خد_بالك ممكن تلاقيه مكتوب لمريض كبد !!
Control of encephaopathy in liver cirrhosis
بيكون فى الحالة دى متواجد فى الجسم امونيا كتير و بتقدر تعدى الـ Blood Brain Barrier و توصل للمخ
الـ لاكتيلوز بيحول الأمونيا إلى NH_4^+
و بالتالى بتقلل امتصاص الأمونيا





فى أنواع تانية لكن
مش منتشرة عايزاكم
تدوروا عليها فى الـ
أطلس

